



1. Newsletter August 2021

Familienstützpunkt Oberammergau im Ammertal

Der Familienstützpunkt Oberammergau ist der erste Familienstützpunkt im Landkreis Garmisch-Partenkirchen und befindet sich im Aufbau. Er soll Wegweiser und Anlaufstelle für Familien, Kinder, Jugendliche und Eltern im Ammertal sein.

Der Familienstützpunkt soll dazu beitragen, dass sich Kinder und Erwachsene innerhalb der Familie bestmöglich entfalten können. Wir sind sowohl bei Problemen da als auch, um gemeinsam Schönes zu erleben, aktiv zu sein, zu schauen was brauchen wir und was tut uns gut. Es soll bunt sein, manchmal auch laut und manchmal leise und ernst. Es wird gelacht, es darf geweint werden.

Wir möchten uns gemeinsam mit den Familien und Netzwerkpartnern vor Ort entwickeln. Dazu brauchen wir Sie und freuen uns auf Ihren/Euren Besuch!

Ansprechpartnerin vor Ort im Familienstützpunkt:

Sabine Reiser, Sozialpädagogin (B.A.)
Ettaler Straße 57e, 82487 Oberammergau
Tel.: 0160-7421680
E-mail: Sabine.Reiser@caritasmuenchen.de

„Durch meine Beratungsarbeit und auch als Mutter von drei Kindern sind mir die Herausforderungen des Familienlebens vertraut. Ich sehe in Eltern die kompetentesten Ansprechpartner für sich und ihre Kinder. Und manchmal wird ein Blick von außen benötigt. Gemeinsam können wir Schritte entwickeln, damit im Zusammenleben Möglichkeiten der Veränderung und Erleichterung entstehen. Ich möchte Ihnen einfach zuhören und einen Ort bieten, an dem Sie unkompliziert Unterstützung bekommen.“

Derzeit bietet der Familienstützpunkt:

- **Ich hab da mal `ne Frage - ElternSprechStunde**
Wir beraten Familien rund um das Familienleben – von A wie Alltagsorganisation über E – wie Erziehung, K – wie Konflikte bis hin zu Z wie Zuschüsse. Unsere coronakonforme Sprechstunde findet am Mittwoch von 9-11 Uhr und Donnerstag von 14-16 Uhr nach Terminvereinbarung statt. Bitte rufen Sie uns für eine Terminvereinbarung an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.
- Gerne dürfen Sie auch **ohne Fragen** kommen. Denn manchmal haben wir auch einfach nur das Bedürfnis nach Kontakt oder Gespräch, vor allem zu Zeiten von Corona...

Was ist noch geplant:

- **Caféangebot** – wir öffnen an einem Nachmittag die Türen für Eltern und Kinder und treffen uns zu Kaffee/Tee/Kuchen zu Austausch und Spiel. Damit beginnen wir nach den Sommerferien.
- **Mütter/Frauen Treff – donnerstags von 9-11 Uhr.** Wir möchten nach den Sommerferien im September starten und uns persönlich im Familienstützpunkt treffen (vorausgesetzt, das ist dann weiterhin möglich). Die Inhalte bestimmen wir gemeinsam. Zunächst wollen wir uns kennenlernen und austauschen sowie Themen sammeln, die uns interessieren

und womit wir uns näher beschäftigen wollen – z.B. Erziehungsfragen, Kommunikation, Mediennutzung, Ernährung, Selbstfürsorge etc. Wir können gemeinsam frühstücken oder kochen, spazieren gehen, wandern, singen. Das Programm legen wir uns so zurecht, wie wir es möchten. Interesse? Dann rufen Sie einfach an oder schreiben Sie eine E-mail.

- **Oma-Opa-Projekt** – Wir möchten junge Familien und Omas/Opas zusammenbringen. Wir arbeiten an einem Oma/Opa-Service, der im Herbst starten soll.

Und und und...:

- **Aktionen und Projekte** rund um Familie – gemeinsame Eltern-Kind-Aktionen und Unternehmungen.
- **Informationen** rund um die Entwicklung von Kindern und das Zusammenleben – in Form von Vorträgen, Elternabenden, Thementagen und Workshops.
- **Regelmäßige Infos** was im Familienstützpunkt ansteht, gibt es über unseren Newsletter. Schauen Sie gerne auch auf die Website unter www.caritas-gap.de
- **Kontakt & Austausch** mit anderen Familien

*Termine:

20.8.2021 – Das Spielmobil der Kreisjugendrings kommt zu uns nach Oberammergau. Ort: Sportplatz, Thema: Kleine Künstler ganz groß. Nähere Infos folgen noch, wenn der Termin näher rückt.

ab 18.10.2021 – Gruppenangebot für getrennte Eltern: Kinder im Blick. Das Angebot umfasst 6 Termine und befasst sich mit den Themen: Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne des Kindes gestalten? Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern? Was kann ich als Mutter/Vater tun, um die eigenen Ressourcen zu aktivieren? Nähere Informationen direkt über den Familienstützpunkt oder unter eb-garmisch@caritasmuenchen.de / telefonisch 08821/94348-40.

Ein Gedanke zum Schluss:



Beim Leben in der Familie geht es um die Bedürfnisse aller. Um die der Kinder genauso wie darum, was die Erwachsenen brauchen, um sich wohlfühlen und ihre Elternaufgabe gut wahrnehmen zu können. Wenn es den Eltern gut geht, geht es auch den Kindern gut.

Herzliche Grüße!

PS: Unsere Angebote sind übrigens kostenfrei.

Der Familienstützpunkt ist ein gemeinsames Projekt des Landratsamtes Garmisch-Partenkirchen, der Gemeinde Oberammergau sowie des Caritas-Zentrums Garmisch-Partenkirchen.

Wir verteilen unseren Newsletter über E-Mail und hängen diesen außerdem im Familienstützpunkt aus. Sollten Sie keine weitere E-Mail mehr von uns erhalten wollen, schicken Sie uns bitte kurz eine Nachricht, dann nehmen wir Sie aus dem Verteiler. Ansonsten freuen wir uns, wenn Sie den Newsletter in Ihrer Einrichtung aushängen bzw. die Infos weitergeben.

