

## Familienstützpunkt Oberammergau im Ammertal

### Programm für Jan-März und 5. Newsletter

Liebe Familien, liebe Interessierte,

Januar 2023

nachstehend finden Sie unser Programm für den Familienstützpunkt Oberammergau. Wir freuen uns, für das erste Quartal schon einmal folgende neue und laufende Angebote zu verkünden.



#### **26. Januar, 23. Februar, 16. März Familienfrühstück**

Einmal im Monat zu o.g. Terminen findet ein **Familienfrühstück** statt, jeweils **Donnerstags von 9-11 Uhr**. Mamas, Papas, Kinder, Oma, Opa – **alle** sind willkommen. Wir freuen uns auf euren Besuch.



#### **Freitag 3. Februar 15-18 Uhr Kreativnachmittag**

Wir basteln zum Thema „Licht und Wünsche“ mit Uli Schreiber und Sabine Reiser. Wir bereiten verschiedene Bastelangebote vor. Bestimmt ist für jeden etwas dabei. Die Teilnahme ist kostenfrei. Willkommen sind Kinder jeden Alters mit ihren Eltern. Kinder ab 6 Jahren können ohne oder mit Eltern kommen. Wir freuen uns, mit euch zu basteln!!



#### **Mittwoch, 8. Februar 19-20<sup>30</sup> Uhr Veranstaltung zum Thema Patchworkfamilie „Familie bunt gemischt“**

Wie das Zusammenleben und die Suche nach dem gemeinsamen Neuen erleichtert werden kann berichtet uns Juliane Conradt von der Familienberatungsstelle des Caritas-Zentrums Garmisch-Partenkirchen. **Wir treffen uns im Familienstützpunkt.**



#### **Freitag, 3. März 2023 um 18-20<sup>30</sup> Uhr Biberwanderung**

Bereits im letzten November erkundeten wir mit Markus Gerum die Welt der Biber im Ettaler Weidmoos. Wie sieht eine Biberrutsche aus? Wie kann der Biber mit einem Damm neuen Lebensraum für Tiere und Pflanzen schaffen? Diese und andere Fragen werden wir gemeinsam beantworten. Da wir keinen Biber zu Gesicht bekommen haben, treffen wir uns noch einmal am Parkplatz Döttenbichl, laufen los und halten wieder Ausschau nach Bibern. Für Familien mit Kindern ab 4 Jahren.



**Mittwoch, 22. März 2023 19-20 Uhr Online-Vortrag Pubertät „Mein Kind das unbekannte Wesen“**

Mit Beginn der Pubertät verändert sich in den Familien das Zusammenleben. Was braucht es, um gut durch diese Zeit zu kommen? Mit Monika Mayr-Dayani von der Familienberatungsstelle des Caritas-Zentrums Garmisch-Partenkirchen.

**Laufende Angebote:**



Die **Elternsprechstunde „Ich hab da mal ´ne Frage“** findet weiterhin mittwochs von 9-11 Uhr und donnerstags von 14-16 Uhr statt. Zur Terminvereinbarung bitten wir um kurze Kontaktaufnahme. Und falls es an diesen Tagen nicht passt, wir finden auch einen anderen Termin.



**Leihoma-/opa „Ich schenk dir meine Zeit“**

Das Projekt hat gestartet. Eine Familie aus Oberammergau und eine Leihoma haben bereits zusammengefunden. **Wir freuen uns auf weitere Interessierte ☺** Bitte melden Sie sich, wenn Sie sich als Familie Unterstützung wünschen oder wenn Sie Leihoma oder Leihopa werden möchten. Mit unserem Leihoma-/opa-Projekt bringen wir Generationen in Oberammergau zur gegenseitigen Unterstützung, zum voneinander lernen und sich aneinander freuen zusammen.

**In der Planung:**



**Online-Abend „Finanzielle Selbstbestimmung für Frauen“**

An diesem Abend wird es um Finanzbildung für Frauen gehen. Wir werden das Thema von mehreren Seiten betrachten – so dass sich der Vortrag an Frauen in allen Lebenslagen richtet: alleinerziehend, zu zweit erziehend, zu Hause oder berufstätig, in Vollzeit oder Teilzeit. Frau Dr. Birgit Happel ist Expertin für Finanzbildung und finanzielle Gleichstellung. Da Frauen immer noch wirtschaftlich an den Rand gedrängt werden, wenn sie Mütter werden, wollen wir uns den Stellschrauben für finanzielle Selbstbestimmung und wirtschaftliche Unabhängigkeit widmen.

Für alle Veranstaltungen bitten wir um kurze Anmeldung per Email oder einen Anruf. Sollten Sie Fragen zum Programm oder andere Anliegen haben, rufen Sie gerne an.

Herzlichen Dank und viele Grüße,

Sabine Reiser Sozialpädagogin (B.A.)

**Kontakt:**

**Familienstützpunkt Oberammergau im Ammertal**

Ettaler Straße 57e

82487 Oberammergau

**Tel. 0160-7421680**

**Email: familienstuetzpunktOberammergau@web.de oder**

**sabine.reiser@caritasmuenchen.org**

