

Familienstützpunkt Oberammergau im Ammertal

Programm und 6. Newsletter

Liebe Mütter, Väter, Familien, liebe Interessierte,

Juni 2023

nachstehend finden Sie unser Programm für den Familienstützpunkt Oberammergau. Wir bieten laufende wöchentliche Angebote sowie einzelne Angebote. Während des Jahres kommen noch weitere Angebote hinzu. Darüber informieren wir Sie in unseren Newslettern.

Laufende Angebote:

- **Mittwoch 9-11 Uhr und Donnerstag 14-16 Uhr**
Elternsprechstunde „Ich hab da mal ´ne Frage“ Zur Terminvereinbarung bitten wir um kurze Kontaktaufnahme per Telefon oder Email.
- **NEU ab Juli 6. Juli!! Jeden ersten Donnerstag im Monat von 9-11 Uhr**
Offene Gruppe für Mütter, Väter und sonstige Menschen, die mit Kindern leben. Wir lassen zwei Stunden die Seele baumeln, erlauben uns eine bewusste Auszeit aus dem Familienalltag und widmen uns unseren eigenen Bedürfnissen mit: Gesprächen, Meditationen, Achtsamkeitsübungen, kunsttherapeutischem, kreativem Gestalten und vielem mehr. Die Gruppe ist offen – d.h. ihr könnt an allen oder einzelnen Vormittagen teilnehmen. Wir bitten um Anmeldung per Email oder telefonisch. Wir freuen uns auf die gemeinsamen Vormittage. Gefördert vom Amt für Kinder, Jugend und Familie.
- **NEU ab 13. Juli!! Familienfrühstück jeden 2./3. und 4. Donnerstag im Monat von 9-11 Uhr**
Wir bieten ein Frühstück, Raum zum Kennenlernen und Austausch – es gibt Kaffee, Tee, Saft, Obst und abwechselnd Brot, Semmeln, Porridge, Waffeln etc. Willkommen sind alle – Mütter, Väter, Omas, Opas und natürlich Kinder.
- **Leihoma/-opa „Ich schenk dir meine Zeit“**
Bitte melden Sie sich, wenn Sie sich als Familie Unterstützung wünschen oder wenn Sie Leihoma oder Leihopa werden möchten. Mit unserem Leihoma/-opa „Ich schenk dir meine Zeit“-Projekt bringen wir Generationen zur gegenseitigen Unterstützung, zum voneinander lernen und sich aneinander freuen zusammen.

Weitere einzelne Angebote:

● **Freitag 30. Juni 15-17³⁰ Uhr Land-Art**

Uli Schreiber, angehende Kunsttherapeutin und Kreativexpertin für drinnen und draußen kommt zu uns in den Familienstützpunkt. Wir laufen gemeinsam von dort aus los und werden kreativ im Wald und/oder auf der Wiese. Wir legen Mandalas aus Naturmaterialien, bemalen Steine oder gestalten Bilder in der Natur. Lasst euch überraschen. Bitte kleidet euch witterungsgerecht. Wir gehen bei jedem Wetter. Für Kinder ab 3 Jahren mit Elternteil, ab 6 Jahren mit oder ohne Eltern ☺

● **Mittwoch 5. Juli 17-18 Uhr ONLINE -Vortrag „Was Kinder stärkt“**

Wie Sie das Selbstbewusstsein Ihres Kindes stärken und es auf ein selbstbestimmtes Leben vorbereiten können. Das Angebot ist geeignet für Eltern mit Kindern ab dem Kindergartenalter/Vorschulalter. Mit Juliane Conradt von der Familienberatungsstelle des Caritas-Zentrums Garmisch-Partenkirchen. Bitte beachten: Der Vortrag richtet sich an **ELTERN** oder Menschen, die mit Kindern leben.

● **Mittwoch 12. Juli 15-16 Uhr Spielplatztour gemeinsam mit der KoKi**

Wir treffen uns gemeinsam mit der KoKi auf dem Spielplatz in Oberammergau. Lernt die KoKi und den Familienstützpunkt kennen. Wir haben Kaffee und etwas zum Spielen dabei.

● **Mittwoch 19. Juli 19-20 Uhr ONLINE-Vortrag zur Pubertät „Mein Kind das unbekannte Wesen“**

Mit Beginn der Pubertät verändert sich in den Familien das Zusammenleben. Was braucht es, um gut durch diese Zeit zu kommen? Mit Monika Mayr-Dayani von der Familienberatungsstelle des Caritas-Zentrums Garmisch-Partenkirchen. Bitte beachten: Der Vortrag richtet sich an **ELTERN**.

● **Montag, 7. August 10-16 Uhr Spielmobil meets Oberammergau**

Das Spielmobil vom Kreisjugendring Garmisch-Partenkirchen kommt zu uns in den Familienstützpunkt. Das Motto in diesem Jahr ist „**UPCYCLING**“. Es wird ein nachhaltiges, kreatives und lustiges Spiel- und Bastelprogramm geben. Die Veranstaltung findet ihr auch im Ferienpass. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kommt einfach!! ☺ Wir freuen uns!!

● **Mittwoch, 9. August 20-22 Uhr Die Nacht der Fledermäuse in Oberammergau**

Gut versteckt verschlafen Fledermäuse den Tag in und an Häusern und Bäumen. Sobald es Nacht wird, starten sie zu Ihren Beuteflügen. Markus Gerum erkundet mit euch die Verstecke der flinken Insektenjäger. Der Treffpunkt ist am Parkplatz des Tennisplatzes. Für Kinder ab 8 Jahren, gerne mit Begleitperson/en. Die Teilnahmegebühr beträgt 8 € je Teilnehmer. Anmeldung ab 31.07.2023 täglich von 18 - 19 Uhr unter 08822-9351653. Das Angebot ist im Ferienpass zu finden.

● **Freitag 29. September / 6. Oktober / 13. Oktober / 20. Oktober von 15 bis 18 Uhr Kreatives Gruppenangebot für Mütter und/oder Väter mit Kindern.**

Über das gemeinsame Gestalten und verschiedene Kunstexperimente lernen wir an vier Freitag Nachmittagen etwas über die **Bedürfnisse und Gefühle** unserer Kinder, wir stärken ihre emotionalen, sozialen, kognitiven und körperlichen Fähigkeiten. Außerdem ist Raum für die Reflexion unseres Erziehungsverhaltens sowie für Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern. Das Gruppenangebot findet im Familienstützpunkt statt. Das Angebot ist kostenfrei und ist gefördert vom Amt für Kinder Jugend und Familie. Mit Karin van Dieken, Dipl. Sozialpädagogin.

Wir hoffen, es ist für viele Eltern, Familien und Kinder ein Angebot dabei. Sollten Sie Fragen zum Programm oder andere Anliegen haben, rufen Sie uns gerne an. Geben Sie unser Angebot an Freunde, Bekannte und Interessierte weiter. Unsere Angebote sind (meistens) kostenfrei, damit alle die daran teilnehmen möchten, dies auch können. Der Familienstützpunkt ist ein Ort für alle Familien, Barrierefreiheit ist uns wichtig. Benötigen Sie Unterstützung, um eines unserer Angebote wahrnehmen zu können, dann wenden Sie sich an uns.

Herzlichen Dank und viele Grüße vom Familienstützpunkt Oberammergau



Sabine Reiser Sozialpädagogin (B.A.)

PS: „Gib dir jeden Tag eine Stunde Zeit zur Stille. Außer wenn du viel zu tun hast. Dann gib dir zwei.“ *Franz von Sales*

Kontakt:

Familienstützpunkt Oberammergau im Ammertal

Ettaler Straße 57e

82487 Oberammergau

Tel. 0160-7421680

Email: Sabine.Reiser@caritasmuenchen.org

#gemeindeogau



#caritasgap



Der Familienstützpunkt Oberammergau im Ammertal wird gefördert durch das Landratsamt Garmisch-Partenkirchen, die Gemeinde Oberammergau und das Caritas-Zentrum Garmisch-Partenkirchen.

Familienstützpunkt Oberammergau, Ettaler Straße 57e, 82487 Oberammergau, 0160/7421680

Caritas-Zentrum, Dompfaffstr. 1, 82467 Garmisch-Partenkirchen, 08821/94348-40

www.caritas-gap.de

www.gemeinde-oberammergau.de/de/leben-in-oberammergau/familienstuetzpunkt

