

## Familienstützpunkt Oberammergau im Ammertal Programm und 7. Newsletter

Liebe Familien, liebe Interessierte,

August 2023

...es gibt neue Termine/Angebote:

- **Kreatives Gruppenangebot für Mütter und/oder Väter mit Kindern**  
**Freitag 29. September / 6. Oktober / 13. Oktober / 20. Oktober von 15 bis 18 Uhr**  
Über das gemeinsame Gestalten und verschiedene Kunstexperimente lernen wir an vier Freitag Nachmittagen etwas über die **Bedürfnisse und Gefühle** unserer Kinder, wir stärken ihre emotionalen, sozialen, kognitiven und körperlichen Fähigkeiten. Außerdem ist Raum für die Reflexion unseres **Erziehungsverhaltens** sowie für **Erfahrungsaustausch** mit anderen Eltern. Das Gruppenangebot findet im Familienstützpunkt statt. Das Angebot ist kostenfrei und gefördert vom Amt für Kinder Jugend und Familie Garmisch-Partenkirchen. Mit Karin van Dieken, Dipl. Sozialpädagogin. Anmeldung und Fragen zum Angebot telefonisch oder per Email.
- **Kleines Herbstfest**  
**10. November 15<sup>30</sup> – 19 Uhr**  
Alle Jahre wieder findet unser **Kleines Herbstfest** statt. Wir werden wieder am Lagerfeuer sitzen und Stockbrot backen, Felix wird wieder dabei sein, es gibt Bastelangebote und eine Herbstsuppe. In diesem Jahr kommt uns der Kreisjugendring mit einer Buttonmaschine und einem Glücksrad besuchen. Kommt vorbei und feiert den Herbst mit uns. Wer beim Fest mithelfen möchte ist herzlich willkommen. Meldet euch sehr gerne bei uns. Zum Fest ohne Anmeldung einfach mit Kind und Kegel vorbeikommen.
- **Financial Empowerment: So bleiben Sie finanziell selbstbestimmt**  
**Finanzielle Selbstbestimmung für Frauen und Erziehende**  
**Mittwoch, 15. November 2023 17-18<sup>30</sup> ONLINE**  
An diesem Abend wird es um **Finanzbildung** für Frauen gehen. Wir werden das Thema von mehreren Seiten betrachten. Der Workshop richtet sich an Frauen in allen Lebenslagen: alleinerziehend, zu zweit erziehend, alleinstehend, zu Hause oder berufstätig, in Vollzeit oder Teilzeit. Frau Dr. Birgit Happel ist Expertin für Finanzbildung und finanzielle Gleichstellung. Da Frauen immer noch wirtschaftlich an den Rand gedrängt werden, wenn sie Mutter werden, wollen wir uns den Stellschrauben für finanzielle Selbstbestimmung und wirtschaftliche Unabhängigkeit widmen. Das Angebot ist gefördert vom Begleitausschuss für Demokratie und kostenfrei. Anmeldung per Email.

● **Weihnachtsbäckerei**

**Freitag, 8. Dezember 15-18 Uhr**

Wir backen Plätzchen im Familienstützpunkt. Wir freuen uns auf eine bunte Weihnachtsbäckerei. Die gebackenen Plätzchen werden zum Schluss auf alle verteilt und dürfen mit nach Hause genommen werden. Falls wir nicht alle gleich verspeisen ;-)  
Anmeldung per Email oder telefonisch.

**...und hier die sich wiederholenden Angebote:**

● **Elternsprechstunde „Ich hab da mal ´ne Frage“**

**Mittwoch 9-11 Uhr und Donnerstag 14-16 Uhr**

Zur Terminvereinbarung bitten wir um kurze Kontaktaufnahme per Telefon oder Email.

● **Offene Gruppe für Mütter, Väter und alle, die mit Kindern leben**

**Jeden ersten Donnerstag im Monat von 9-11 Uhr**

Wir lassen zwei Stunden die Seele baumeln, erlauben uns eine bewusste Auszeit aus dem Familienalltag und widmen uns unseren eigenen Bedürfnissen mit: Gesprächen, Meditationen, Achtsamkeitsübungen, kunsttherapeutischem, kreativem Gestalten und vielem mehr. Die Gruppe ist offen – d.h. es kann an allen oder einzelnen Vormittagen teilgenommen werden. Wir bitten um Anmeldung per Email oder telefonisch. Wir freuen uns auf die gemeinsamen Vormittage. Gefördert vom Amt für Kinder, Jugend und Familie Garmisch-Partenkirchen.

● **Familienfrühstück**

**Jeden 2./3. und 4. Donnerstag im Monat von 9-11 Uhr**

Wir bieten ein Frühstück, Raum zum Kennenlernen und Austausch – es gibt Kaffee, Tee, Saft, Obst und abwechselnd Brot, Semmeln, Porridge, Waffeln etc. Willkommen sind alle – Mütter, Väter, Omas, Opas und natürlich Kinder. Unkostenbeitrag pro Erwachsenen 3€.

● **Leihoma/-opa „Ich schenk dir meine Zeit“**

Bitte melden Sie sich, wenn Sie sich als Familie Unterstützung wünschen oder wenn Sie Leihoma oder Leihopa werden möchten. Mit unserem Leihoma/-opa „Ich schenk dir meine Zeit“-Projekt bringen wir Generationen zur gegenseitigen Unterstützung, zum voneinander lernen und sich aneinander freuen zusammen.

Sollten Sie Fragen zum Programm oder andere Anliegen haben, rufen Sie uns gerne an. Geben Sie unser Angebot an Freunde, Bekannte und Interessierte weiter. Unsere Angebote sind (meistens) kostenfrei, damit alle die daran teilnehmen möchten, dies auch können. Der Familienstützpunkt ist ein Ort für alle Familien, Barrierefreiheit ist uns wichtig. Benötigen Sie Unterstützung, um eines unserer Angebote wahrnehmen zu können, dann wenden Sie sich an uns.

Wir wünschen allen Familien einen schönen Sommer!! Vom 16. August -1. September ist der Familienstützpunkt geschlossen. Wenden Sie sich in dieser Zeit bei Fragen oder Anliegen bitte an das Caritas-Zentrum Garmisch-Partenkirchen unter 08821/9434840 oder Regina Vogel unter 0170/5614242 oder [regina.vogel@caritasmuenchen.org](mailto:regina.vogel@caritasmuenchen.org)

### **Herzliche Grüße vom Familienstützpunkt Oberammergau im Ammertal**



Sabine Reiser Sozialpädagogin (B.A.)

#### **Familienstützpunkt Oberammergau im Ammertal**

Ettaler Straße 57e

82487 Oberammergau

**Tel. 0160/7421680**

**Email:** [sabine.reiser@caritasmuenchen.org](mailto:sabine.reiser@caritasmuenchen.org)

oder [fsp-oberammergau@caritasmuenchen.org](mailto:fsp-oberammergau@caritasmuenchen.org)

#gemeindeogau



#caritasgap



Der Familienstützpunkt Oberammergau im Ammertal wird gefördert durch das Landratsamt Garmisch-Partenkirchen, die Gemeinde Oberammergau und das Caritas-Zentrum Garmisch-Partenkirchen.

Familienstützpunkt Oberammergau, Ettaler Straße 57e, 82487 Oberammergau, 0160/7421680  
Caritas-Zentrum, Dompfaffstr. 1, 82467 Garmisch-Partenkirchen, 08821/94348-40  
[www.caritas-gap.de](http://www.caritas-gap.de)  
[www.gemeinde-oberammergau.de/de/leben-in-oberammergau/familienstuetzpunkt](http://www.gemeinde-oberammergau.de/de/leben-in-oberammergau/familienstuetzpunkt)

