

## „Mein Kind das unbekannte Wesen“ Online-Angebot zur Pubertät



### Pubertät oder „Mein Kind das unbekannte Wesen“

Mit Beginn der Pubertät verändert sich in den Familien das Zusammenleben. Die Eltern-Kind-Beziehung muss einiges aushalten und viel Selbstverständliches wird in Frage gestellt. Das bedeutet für Eltern und Kinder oft Stress und Frust. Die gute Nachricht ist, dass jede Pubertät einen Anfang und ein Ende hat. Was braucht es, um gut durch diese Zeit zu kommen?

Wir laden ein zu einer informativen Stunde rund um das Thema Pubertät.

**Referentin: Monika Mayr-Dayani, Dipl. Sozialpädagogin von der Familienberatungsstelle des Caritas-Zentrums Garmisch-Partenkirchen.**

**Mittwoch, 22. März 2023, 19-20 Uhr, online**

Der Vortrag wird durch den Familienstützpunkt Oberammergau im Ammertal in Zusammenarbeit mit der Familienberatungsstelle des Caritas-Zentrums Garmisch-Partenkirchen organisiert.

Das Angebot findet online statt und ist kostenfrei. Der Zoom-Link wird nach erfolgter Anmeldung zugesendet.

Die Anmeldung erfolgt per Email über den Familienstützpunkt Oberammergau:  
**Sabine.Reiser@caritasmuenchen.org**

Bildquelle: <https://www.erzbistumberlin.de/hilfe/familie/kess-erziehen/kess-erziehenr-abenteuer-pubertaet/18.05.2022>